



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Вторая группа раннего возраста

2 – 3 года

«МАЛИНКА»

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-09.40
	ПЕРЕРЫВ 10 МИН.
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30
Подготовка к полднику, полдник	12.30-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, развлечения	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
	16.00-16.10
	ПЕРЕРЫВ 10 МИН.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.30-18.00
Ужин	18.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00
	До 19.00