

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Саратовская область, город Балашов
Администрация Балашовского муниципального района Саратовской области
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида «Юбилейный»
города Балашова Саратовской области»



412309, Саратовская область,
г. Балашов, ул. Малая Луначарского, д. 2
Телефон: (884545) 4-26-54
эл. почта: DetskijSad.yubileiniy@yandex.ru

Консультация для родителей

«Формирование самостоятельности у ребенка»

Подготовил: социальный педагог Мурка Е.Н.

При воспитании детей очень важно помнить про создание таких условий, при которых у ребенка появляется возможность получать опыт самостоятельности.

В этом контексте родителям важно стараться отстраняться от своих негативных установок, например, касающихся безопасности ребенка и своих опасений: «Это опасно, я за тебя сделаю», «Не залезай высоко: упадешь!», «Не надо пробовать, я знаю, что из этого ничего хорошего не получится».

Такие установки приводят к различным негативным проявлениям: ребенок испытывает мучительные трудности в начале каждого нового дела, он убежден, что мир враждебно настроен против него (в случае с установками про опасения), и особенно важно, что ребенок теряет инициативность, чтобы избежать неудач.

Из этих негативных установок и проявлений вытекают следующие: «Ты больше не ребенок», «Такой большой, а всего боишься». Вследствие этого ребенок не умеет проявлять чувства и держит их в себе, а также теряет спонтанность и чувствует вину. Поэтому родителям крайне важно быть аккуратными и работать с установками и ожиданиями, которые они предъявляют своим детям.

Очень важно помнить про опыт ответственности, когда ребенок играет важную роль при решении различных вопросов, связанных с семьей или конкретно с ним. Иногда случается так, что родители не придают значения мнению детей, думая, что со взрослой позиции им яснее суть той или иной ситуации, однако в таких случаях ребенок испытывает беспомощность при решении каких-то задач и сомневается в правильности своих размышлений и рассуждений.

Одни родители слишком сильно контролируют каждое действие ребенка, требуют беспрекословного послушания, а другие очень мягки во взаимодействии со своим ребенком, одновременно с сильнейшим недоверием и опасениями во всевозможных ситуациях.

Важно понимать, что обе описанные стратегии отрицательно влияют на формирование самостоятельности, так как обе эти позиции взрослых подавляют всякую инициативность и возможность совершить собственную ошибку.

Говоря про ошибки, детям особенно важно (причем как можно раньше) дать понять, что ошибка — это совершенно нормально. Ошибка — всегда результат какого-то совершенного действия, пробы.

Несколько шагов по формированию самостоятельности

Возвращаясь к теме формирования самостоятельности, можно выделить ряд основных рекомендаций.

- Важно создание условий, в которых у ребенка появится возможность принимать решения (собственные и совместные), совершать важные действия (домашнего или личного характера), осуществлять собственный выбор и проявлять инициативу.
- Давайте ребенку посильные для его возраста поручения, старайтесь не делать их за него, благодарите за выполнение.
- Учитывайте мнение ребенка при обсуждении семейных вопросов, советуйтесь с ребенком при принятии решений.
- Совместно с ребенком составляйте расписание на день (неделю, месяц). При этом необходимо понимать, что это расписание для ребенка, и он должен принимать активное участие в формировании своего графика.
- Обсуждайте ошибки в положительном ключе, как опыт совершенного действия.
- Старайтесь быть внимательными к инициативе ребенка и поощряйте ее, обращайтесь внимание на его суждения, на попытки формулировать свою позицию.

Очень важно поддерживать своего ребенка, проявлять участие и готовность помочь вместе с верой в него и его силы.