

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Саратовская область, город Балашов
Администрация Балашовского муниципального района Саратовской области
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида «Юбилейный»
города Балашова Саратовской области»



412309, Саратовская область,
г. Балашов, ул. Малая Луначарского, д. 2
Телефон: (884545) 4-26-54
эл. почта: DetskijSad.yubileiniy@yandex.ru

Консультация для родителей

«Как вести себя родителям «маленького командира»

Подготовил: социальный педагог Мурка Е.Н.

На сегодняшний день из-за особенностей воспитания все чаще встречаются дети, которые могут позволить себе раздавать указания взрослым. С одной стороны, можно сказать, что такая способность — это даже неплохо: малыш становится самостоятельным, умеет принимать решения и добиваться своей цели. Но с другой стороны, взрослый и ребенок при этом меняются местами, родители становятся буквально бессильными, все время чувствуют себя виноватыми, вымотанными. И, разумеется, такая стратегия воспитания ни к чему хорошему не приводит.

Основные причины командирского поведения

Взрослым сразу стоит понять, что командирское поведение — это не милая привычка, а нарушение нормальных отношений между родителями и детьми. И даже самые первые проявления подобного поведения стоит пресекать и исправлять. Одна из главных задач взрослых — заботиться о ребенке. А малыш должен уметь принимать эту заботу. Если же он этого не умеет и сам начинает командовать, стоит найти причину такого поведения.

Среди основных причин специалисты называют размытость границ и отсутствие правил в семье.

Получается, что ребенок как бы меняется с родителями местами и берет часть ответственности на себя. Это происходит потому, что мама и папа не смогли четко обозначить границы, «рассказать» о своих обязанностях. А ребенок — в силу того, что он еще не знает как устроен мир, какие задачи есть у взрослых, — пытается взять все в свои руки. Очень важно, чтобы родители стали наставниками, проводниками, которые помогут ребенку разобраться и расставить все по местам.

Правила и запреты нужны не для того, чтобы взрослым потешить свое самолюбие, а чтобы ребенок точно знал, что он в безопасности, и двигался в определенном направлении, не нарушая границы, которые ему выстроили родители. Если этого не будет, ребенок начнет тревожиться, не зная, что делать дальше. Разумеется, со временем эти запреты должны ослабевать, чтобы у ребенка было все больше свободы и возможности принимать

ответственность на себя. Но в любом случае он должен понимать, что родители всегда смогут ему помочь.

Устанавливаем границы

Как только родители узнают причину, по которой ребенок проявляет командирское поведение, стоит начать выстраивать границы и объяснять правила. Делать это никогда не поздно. Но конечно, если четкие границы выстроены с самого начала, справляться с отклонениями в поведении будет гораздо проще. В первую очередь, правила должны быть удобны взрослым. Также крайне важно, чтобы они были понятны ребенку и справедливы, чтобы малыш не чувствовал себя ущемленным или обиженным. Правила можно ежедневно проговаривать, а можно записать их на листок и повесить на видном месте, постоянно обращаясь к ним.

Также очень важно, чтобы родитель умел говорить «нет».

Стоит осознать, что отказ — это не нелюбовь к ребенку, а проявление заботы и соблюдение правил. Интерес взрослого должен быть выше интересов ребенка, и на этом должны строиться основные правила семьи. С ранних лет нужно учить ребенка уважать границы других людей. Об этом стоит не только говорить, но и показывать личным примером: в отношениях дома, в детском саду, на площадке, в магазине и т. д. Отлично помогут в этом персонажи книг, мультфильмов и фильмов. Попросите малыша поставить себя на место героя сказки или мультлика. Или слушая его рассказ о том, что произошло в садике или на площадке, спросите, что бы он почувствовал, если бы был на месте другого ребенка. Такая способность обычно проявляется ближе к 6 годам.

Конечно, не стоит рассчитывать, что единожды выслушав все правила, ребенок тут же начнет их соблюдать. Необходимо запастись терпением, научиться договариваться, объяснять снова и снова, вводить санкции и поощрения, следить за соблюдением договора.

Специалисты отмечают, что в семьях, в которых не было правил и запретов, ребенок не может найти точку опоры, не знает, куда ему двигаться, и поэтому проявляет излишнюю требовательность к родителям.

Как вести себя с командиром

Конечно, даже если в семье есть четкие правила и границы, ребенок иногда может проявлять командирское поведение. В этом случае чаще всего родители теряются, не зная как себя вести и снова «завоевать» авторитет. Несколько несложных шагов по решению проблемы.

- Не наказывайте и не проявляйте агрессию. Такое поведение только усугубит ситуацию: ребенок перестанет идти на контакт.
- Не прогибайтесь. Как только ребенок поймет, что вы сдались, он начнет давить с новой силой. Для начала переведите приказ в просьбу. Попросите сменить тон, добавить слово «пожалуйста», попробуйте договориться: «Давай начнем делать задание вместе, а потом ты закончишь сам».
- Спокойно объясните, что командовать не нужно, это никому не нравится, ни взрослым, ни детям. Обязательно нужно договариваться и искать компромисс.
- Будьте последовательны. Всегда выполняйте то, что обещали, не меняйте планы, даже если обстоятельства или настроение изменились. Если вы запретили играть в планшет или в телефон в какой-то день, не разрешайте, даже если у вас есть свои дела и будет удобно занять ребенка гаджетом.
- Будьте примером. Правила должны быть едиными для всей семьи: вряд ли ребенок станет отказываться от гаджетов, если родители сами все вечера проводят за экраном. Командирское поведение также неприемлемо и для взрослых, важно, чтобы все решения в семье принимались сообща.